

肛門直腸手術返家後注意事項

1. 術後初期可能有排尿不順問題，此為正常狀況，請先少量喝水。
2. 等排尿順暢後再恢復正常飲水量。
3. 因病人手術的方式的不同，醫師會依病人手術方式給予適合的藥物。
4. 口服藥物或栓劑藥物注意事項：
 - (1)若服用軟便藥物後，排便次數大於 3 次以上或糞便過於稀軟，請先暫停服用。
 - (2)止痛藥物或栓劑藥物，依病人個人疼痛忍受度按醫囑使用。
5. 外用藥物注意事項(醫師會依傷口狀況給予不同藥物使用)，換藥方式：
 - (1)使用無菌棉枝沾消毒劑或無菌生理食鹽水消毒。
 - (2)等乾燥後擦上外用藥膏，在蓋上無菌紗布即可。
☆換藥次數依病人術後傷口狀況為主，一天約可換至 2-4 次。
 - (3)術後初期傷口微滲血水及分泌物，此為正常現象，建議可使用無菌紗布覆蓋於傷口處，
並依傷口滲液量給予更換。
6. ****若有大量出血及發燒症狀，請盡速返診就醫。**
7. 術後日常生活不受影響，但仍暫勿劇烈運動、久站及久坐，若感覺傷口有稍微不適可稍走動，
在家平躺或側躺多休息。
8. 術後可正常飲食，避免辛辣及刺激等食物。