

大腸直腸癌介紹

在台灣地區，大腸癌發生、死亡人數，每年呈快速增加的趨勢，目前在十大癌症發生率已連續 14 年蟬聯第一位。而進一步分析大腸直腸癌上升的原因，除了人口老化之外，飲食西化、生活和飲食習慣、基因變異、藥物或長期暴露在放射線之下等，都可能導致癌症。而其中基因變異仍是大腸直腸癌的根本原因，環境、飲食的改變、過多的肉食、動物性脂肪攝取增加、纖維攝取不夠也是最重要的因子。

大腸直腸癌主要發生是腸道息肉的變異，腸道息肉在 5 至 10 年內轉變成惡性腫瘤的機率約 20% 至 40%，一般建議高危險族群需要定期篩檢；而發現與平常生活上有不同的疾病相關徵兆，像是民眾若有長時間排便習慣改變的情況、排便出血、體重下降等需多加注意並儘早就診檢查。

大腸直腸癌高危險族群

- 年齡超過五十歲以上
- 有大腸直腸癌的家族史
- 遺傳性非息肉大腸癌
- 家族性腺瘤息肉症(FAP)
- 曾經得過大腸直腸息肉
- 基因突變
- 曾患有潰瘍性大腸炎或科隆氏症

大腸直腸癌治療方式介紹

手術治療

以目前狀況而言，手術切除病灶仍是治療大腸癌最主要的治療，切除後再縫合重建完整腸道，以恢復排便功能。少數患者會因為腫瘤離肛門太近、腸阻塞、或疾病影響等無法保留肛門，醫師會在遠離手術傷口的腹部上將腸子的一段拉出做成「腸造口」或稱「人工肛門」。視病人狀況決定造口是暫時性(保護性)或是永久性(肛門無法與腸吻合者)。一般手術方式可分傳統剖腹切除手術及腹腔鏡微創切除手術。

大腸直腸癌分期

STAGE	定義
0	癌細胞在最初階段，僅局限於黏膜層或黏膜層下表淺部位，也稱為原位癌。
I	癌細胞已穿過肌層粘膜進入粘膜下層。沒有擴散到附近的淋巴結或遠處轉移。
II	癌細胞穿過結腸或直腸壁周圍組織並且附著於或侵犯其他附近的組織或器官。尚未擴散到附近的淋巴結或遠處轉移。
III	癌細胞穿過結腸或直腸壁周圍組織並且侵犯到其他附近的組織。已擴散到附近淋巴結。尚未遠處轉移。
IV	癌細胞但已轉移到遠端器官(如肝或肺)或遠處的淋巴結。

□傳統剖腹切除手術：手術時會在腹腔劃開一個 20~30 公分長的切口，以便看清腹腔內的各個器官與腸道，進而針對病灶與周圍組織執行切除手術。

□腹腔鏡微創切除手術：是一種使用附有照相鏡頭、電視螢幕、光源及特殊的手術器械所施行之手術，利用特殊的手術器械在腹部切開三至五個不到一公分的小切口施行手術，然後直到病灶切下後，將特殊器械經由腹部、肛門或女性產道切開一個切口將其移除再將腸道接合。相對於傳統手術傷口較小、疼痛較低、術後降低併發症、儘早較快恢復腸道功能以減少住院天數，是目前大多民眾較為接受採用的手術方式。

化學治療及標靶治療

是一種全身性的治療，由於癌細胞可能擴散、轉移及復發，故利用經靜脈注射或口服化療藥物，讓藥物循環全身，而標靶是特殊類型的化療，利用正常細胞和癌細胞之間的差異。它有時單獨使用，但大多數情況下治療會與化學治療一起使用。作用於可在轉移前、轉移中或已經落腳其它器官時殺死癌細胞，以達到預防治療效果、以緩減病情及改善生活品質。而經確診為第四期患者通常會再加驗相關基因檢測，根據報告結果選用合適標靶藥物治療。

副作用的影響：如噁心、嘔吐及疲累等。但根據副作用症狀的嚴重程度，給予減緩症狀的藥物或支持性療法。

放射線治療(病灶位置為直腸區)

直腸癌病人接受同步放射線及化學藥物治療時，會接受約每天一次，每週五次總共約五週的放射治療。目的在於預防局部復發與可能的轉移；或使病灶範圍縮小，之後再手術切除。

副作用的影響：放射治療部位會有皮膚乾燥、發癢、紅腫等不適症狀。放射治療結束後，有些病人會出現慢性直腸黏膜炎、慢性膀胱炎等像是腹瀉、血便、血尿、頻尿、疼痛不適等症狀時，適時給予減緩症狀的藥物或支持性療法。

大腸直腸癌的追蹤

大腸直腸癌雖用手術方式將病灶切除，但後續治療像是放射或是化學治療部分皆需與醫師討論，但無論手術及治療後還是要定時回診追蹤。

一般術後建議定時檢查有：腫瘤指數 CEA、胸部 X 光、大腸鏡檢查、電腦斷層(Abdomen CT)、腹部超音波(Abdomen echo)或正子攝影(必要時)

該如何預防-從生活中遠離大腸直腸癌

大腸直腸癌發生率雖高，值得慶幸的透過健保免費大腸直腸癌篩檢→結直腸癌糞便潛血檢查，很容易找到早期病灶，且防治成效最好。只要配合做好早期篩檢，在尚未惡化之前先割除瘰肉，即可避免形成惡性腫瘤。

- 定期篩檢，早期發現腺瘤息肉予以切除，可減少大腸直腸癌的發生。而大腸直腸癌及早發現，即使接受治療，早期大腸直腸癌的五年存活率可高達九成以上，勿相信偏方而延誤治療。
- 現政府推行大腸直腸癌篩檢政策：50-75 歲民眾每 2 年一次免費大腸直腸癌篩檢~結直腸癌糞便潛血檢查，篩檢陽性反應的民眾會建議再做大腸鏡或大腸銀劑攝影檢查。
- 除此之外要確保腸道健康，就必須從注意均衡的健康生活，從管理個人的飲食、運動、及生活習慣做起。