

## 大腸無力症檢查-大腸排空檢查說明

便秘是一種常見的胃腸疾病，而嚴重的便秘及排便困難被稱為**大腸無力症**（慢性傳輸便秘）。其造成的原因不明，這種疾病大多是從小或青春期開始有便秘情形，且隨年齡增加而愈加嚴重，女性好發比例比男性多。但造成便秘的原因很多，須瞭解排除是否有服用的藥物影響或是病患本身是否其他潛在的全身性、代謝性或病理性病症及是否曾經手術等相關問題。

醫師門診時會詢問病人的過去病史及平日排便的狀況、安排大腸鋇劑攝影或大腸鏡檢查，來排除腸道結構是否異常或腫瘤等影響排便問題。後續會再做個大腸排空檢查瞭解大腸蠕動功能是否正常。而病患通常會使用幫助排便藥物或灌腸等方式來改善排便狀況。而嚴重且服用藥物無法改善的患者則與醫師討論是否進一步以手術方式治療。

### 大腸排空檢查說明

首先告知請受檢者連續三天各吞 20 顆的可顯影的小塑膠管(每顆約 0.8-1.0cm)，而這些小塑膠管是會隨糞便排出，受檢者於第四天及第七天時各照一張腹部 X 光，醫師從這二張 X 光片中對照看出小塑膠管在腸道顯影的狀況，藉可算出糞便在大腸排空的時間。

### ※ 注意事項 ※

1. 有特殊疾病史、懷孕或有懷孕之可能，請先主動告知醫護人員。
2. 檢查期間內，可正常飲食及活動，請勿服用任何的瀉藥或軟便藥，也不要自行灌腸。
3. 若有不清楚的問題，請再次門診與您的醫師討論。