

化學治療副作用注意事項

化學治療副作用-周邊神經系統影響

某些化學藥物會對周邊末梢神經造成傷害、病變，在治療中後期會出現手脚麻刺、刺痛、麻木感，嚴重還會步態不穩、感覺變遲鈍甚至引起平衡失調、無力等症狀。通常藥物停止使用後，副作用的問題會慢慢改善恢復，但神經的恢復狀況會較為緩慢，有些人治療後多年仍有不適感。

日常生活需注意：

- 對於過於冰冷或燙的物品需注意小心拿取，避免過程中物品掉落受傷。
- 盡量不要拿尖銳、易碎等物品，避免受傷。
- 勿穿過硬的鞋子及拖鞋、高跟鞋，盡量穿包腳的或較軟、氣墊鞋等以減輕雙腳不適。
- 天冷時需注意保暖，戴手套或是穿襪子，以減少冰冷空氣刺激。
- 在家可適時泡溫水，但注意溫度不可過高而造成燙傷。
- 糖尿病患者須按醫師指示控制血糖，血糖過高也會影響周邊神經病變問題。
- 適當的運動可以幫助循環減少不適。