

肺結核如何傳染

不可不知

台灣每年新發生約 4、5 千位傳染性肺結核病患，其中有 2、3 百位是多重性抗藥性病患，他們如果沒有好好治療以及適度的規範，傳染性肺結核病患四處走動，即成為活動性的傳染源 …………….

肺結核如何傳染？

肺結核是由結核菌所引發的疾病，它主要是經由吸入開放性肺結核病人咳嗽或打噴嚏等之飛沫所傳染；開放性肺結核病人痰液中可檢驗出結核菌，而非開放性肺結核病人痰液中檢驗不出結核菌，通常不會傳染給別人。

一般人受到感染後並不一定會立即發病，細菌有可能長期潛伏於體內，被感染的人一生只有十分之一的發病機會。

傳染性肺結核病患，應注意衛生事項：

1. 打噴嚏或咳嗽時，請用手帕或衛生紙掩蓋口鼻。
2. 吐出的痰液用衛生紙包好，丟入馬桶沖掉。
3. 室內保持空氣流通、乾燥、陽光充足。
4. 避免出入公共場所，如因特殊因素（如就醫），請務必做好戴口罩（至少外科口罩等級）之個人防護措施。

肺結核的症狀

初期的一般症狀為咳嗽、咳痰、倦怠、食慾不振、體重減輕、發燒等，但很多病人初期只是咳嗽或胸痛，若咳嗽超過 3 週，必須請醫師診治是否感染肺結核。

肺結核的檢查方法

胸部 X 光及痰液檢查是診斷肺結核病的有效方法，12 歲以下的兒童可以藉由實施結核菌素測驗的方式進行輔助檢查。

肺結核的治療方式

傳染性肺結核病患，大約服藥 2 週後，其傳染性就可大大降低，一般來說，肺結核患者須每天按時服藥持續 6-9 個月，大部分患者即可完成治療。

但有些病患未能按時服藥或中斷治療，演變成抗藥性結核菌之產生，不但造成治療上更加棘手，甚至導致死亡，且被其傳染者，亦會得到抗藥性肺結核，後果相當嚴重。

該如何預防肺結核？

1. 學校、軍隊、工廠…等，人多擁擠的地方，應定期檢查胸部 X 光。
2. 如非必要，盡量避免出入密閉之公共場所。
3. 生活作息正常，保持抵抗力。
4. 保持均衡飲食及攝取充分營養，補充足夠水分。
5. 治療就是最好的預防，關心週遭的結核病人，幫助他按時吃藥，早日痊癒，切斷傳染的鎖鏈，就是保護自己，預防肺結核的最好方法。
6. 得病機會較大的人，如：與病人共同生活、年紀較大、患有糖尿病、矽肺症、服用類固醇、酗酒、營養不良、免疫機能不全，應定期檢查胸部 X 光。
7. 自 96 年 7 月 1 日起，傳染性結核病患搭乘 8 小時以上之長途飛機，將依「傳染病防治

法」處以罰鍰。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您 身體健康、平安喜樂!

修訂日期:20170822

TEL:02-27718151*2662