

# 肺結核的故事

肺結核病是一種由結核分枝桿菌侵犯肺臟的慢性傳染病，俗稱為肺癆病。早在古埃及的木乃伊體內，人們就曾發現存在著肺結核的影子，其後數千年間，人類不斷的受到它的威脅，在歷史上的許多文學著作中，也不難看到描述肺結核病人受難的文字，例如，英國大詩人濟慈在 1819 年寫了一首詩：「年紀輕輕的，就長得臉色蒼白，瘦骨嶙峋，不久歸道山……」。兩年後，他死於肺結核，享年才 26 歲，那首詩就是他自己的寫照。

我國古典文學名著「紅樓夢」在濟慈去世前 50 年就已出版(清朝乾隆年間)，書中的女主角林黛玉也是死於肺結核。

每年新增一萬五千名病例目前全球每年約有 300 萬人死於結核病，約 300 萬人死於愛滋病，其中愛滋病人死於結核病約佔 1/3。全球約有 1/3 人口已受結核菌感染，每年約有 800 萬人新發生結核病。

台灣地區每年約有一萬五千個新發生的結核病人，其中五千多人是有傳染性的結核病人。病人如不規則接受治療，結核菌將產生抗藥性，以致有效的藥物越來越少，結核病的治療也越來越困難。只有迅速治癒病人，切斷傳染源，結核病的防治成效才會大幅度改善。

開放性與非開放性結核病-----

肺結核一般可分為「開放性」及「非開放性」兩種。

「開放性」是指病人痰內找得到細菌，且傳染性較高；「非開放性」是指病人痰內找不到細菌，且傳染性較低。肺結核主要是藉著空氣傳染的，它總是靜悄悄的侵入我們的身體後又慢慢的繁殖，因此被感染的人常常又不知不覺的將疾病傳染給別人，當傳染性病人打噴嚏、咳嗽或者高聲談話說笑的時候，結核菌便經由口鼻噴出來的飛沫傳染。若長時間接觸或處於密閉空間裡，則受到感染的機會大，食用病人污染的食物，和病人一起使用餐具，這種傳染的機會較低。

感染結核菌後不一定會發病，即使發病症狀也因人而異。大部分的人，由於身體有足夠的抵抗力，在受到結核菌感染時，會自然痊癒而一生都不發病。但有少部分受到結核菌感染的人，在身體健康情況欠佳、抵抗力較差時，潛在體內的結核菌會活動繁殖起來而發病，因此老年人、糖尿病患者、酗酒者及愛滋病人等均為高危險群。

在有效的抗結核藥物發明前，結核菌就以這樣的方法，每年總要奪走無數人的生命，一直到了二十世紀中，科學家及醫師終於了解到需要同時以數種不同的藥物才能有效的控制肺結核，從那時候起肺結核的發生率及死亡率便大大的降低。

## \*\*\*結核病的臨床表現

肺結核病的臨床表現，在疾病早期或者病情較輕的時候，可以從輕微到完全沒有症狀，正因如此，很容易忽略而延誤治療的時間。

一般肺結核病的症狀可能有：咳嗽(屬慢性有痰或無痰的咳嗽，是最常見的症狀)、吐痰、無故疲倦、胃口不佳、不思飲食、體重減輕，嚴重的時候可能還會有午後潮熱，夜間盜汗，甚至於胸痛、咳血等現象。

因為有許多患者在初期並無明顯症狀，容易為人忽略而延誤治療時機，加速病菌的散播；因此，若出現連續症狀時，不要輕忽，應儘速就醫診治。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您 身體健康、平安喜樂!  
修訂日期 20170822

Tel:02-27718151 # 2662