

宣導肺結核疾病、都治計畫、飛行安全

HIV/TB 合作模式及管理原則

肺結核病患，日常生活中留意事項：

1. 減少出入公共場所的機會，尤其是體質較弱的人或抗力不足的人。
2. 保持均衡飲食及攝取充分的營養，並補充足夠的水分，以增加身體的抵抗力。
3. 多運動健身以增強身體的免疫能力。
4. 一旦家裡有人染病，其一切個人物品，如茶杯、碗筷、衣物、被褥等，都應分開洗滌，並予以消毒處理。
5. 嬰兒出生後 24 小時內，若體重在 2500 克以上者，即可接種卡介苗，以預防被感染。
6. 年滿 20 歲以上者，每年最好定期接受胸部 X 光檢查，以便及早發現、及早治療。
7. 按時吃藥規則回診，一定可以完治。

何謂都治計畫：

關懷給予病人一種人道的關懷，在治療的這段漫長期間，幫助病人重拾健康，也幫助這個社會，減少一個結核菌的傳染源與再度復發的機會。經由嚴密的直接觀察，有效切斷傳染源，並避免抗藥性細菌的產生，保護有效的抗結核藥物，預防多重抗藥性結核比率增加，讓結核病人得到完善醫療照護。關懷員確認藥物種類及數目，直接目視服藥並確認吞下無誤，評估病人有無需要幫助之處，可提醒病人下次就醫時間及確認是否須進行驗痰回診就醫。 *送藥到手，服藥入口（看著你），吃了再走！

認識飛行安全：

結核病人，如果沒有好好治療又未適度的規範，四處走動，即成為活動性的傳染源。世界衛生組織明確的建議：罹患傳染性肺結核病的乘客，直至不具傳染性為止之期間，應該延遲其搭乘大眾航空器的長旅程（超過 8 小時）計畫；或傳染性之多重抗藥性結核病患毋論搭乘時間長短，均應該延遲其旅行計畫，直至培養結果為陰性。所以，罹患傳染性肺結核病的乘客，應該延遲其搭乘大眾航空器的飛行計畫，直至不具傳染性為止。

HIV/TB 合作模式：

人類免疫缺乏病毒感染正如同其他慢性疾病，影響結核病的治療過程，因此對於 15-49 歲的所有結核病患者，均建議進行此一常規性的檢驗。

愛滋病病毒會削弱免疫系統，正為其他傳染病敞開了方便之門。因此，如果感染愛滋病病毒的人有潛伏性肺結核，發展為活動性肺結核的可能性就大增。如果這兩種傳染病得不到適當治療，就有可能併發症，使病情變得非常嚴重，難以控制。

感染愛滋病病毒的人，必須檢查是否患有潛伏性肺結核。而轉發展成為活動性肺結核的可能性會大倍數增加。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您身體健康、平安喜樂！

修訂日期:20170822

Tel:02-27718151*2662

