

甲醜不可外揚

一到夏天就想擺脫厚重的靴子、布鞋，穿上涼鞋、夾腳拖讓腳趾頭盡情奔放！

等等...我的腳趾甲怎麼變的灰灰黃黃又厚厚的...還有屑屑？

這要我怎麼美美的過夏天啊~~~

台灣氣候潮濕又悶熱，適合黴菌生長，若常穿著不透氣的鞋子灰趾甲就容易找上門。灰趾甲較常見於腳趾甲的黴菌感染，因剛開始症狀不痛不癢常等到趾甲變厚、變色、甲床分離，甚至嚴重至走路疼痛才去尋求醫師協助。

常見於

- 年長者（趾甲生長慢，血液循環差，免疫力不佳）
- 長期赤腳走在游泳池、健身房的淋浴間、公共浴池等潮濕的地面
- 香港腳患者
- 糖尿病患者（血糖控制不佳，易感染黴菌）
- 各種免疫缺乏疾病患者
- 家中有其他人罹患灰趾甲

• 癌症治療中患者

*男女得到灰趾甲得比例是一樣的

男性多半長時間穿皮鞋，足部悶熱流汗

女性則是經常穿著較窄頭的鞋子，壓迫趾甲後導致趾甲受傷，使黴菌容易找上門，此外做美甲的過程中，器具消毒未完全也容易導致感染。

症狀

初期甲面會開始出現趾甲混濁、黃色或綠色斑點，接著會逐漸擴大、顏色變混濁、甲面增厚，最後趾甲下方會呈現粉碎狀角質，甚至變形。

治療

主要的治療方式分為外用及口服

*外用藥：水楊酸及抗黴菌藥物（第一次塗藥前須將壞死或空洞的趾甲用銼刀銼除，讓藥物較易吸收）

*口服藥：抗黴菌藥物

禁忌：孕婦或是肝功能異常者（包括肝炎、脂肪肝或肝硬化）不適合服用，健康的人服藥後需定期回診檢查肝功能。

灰趾甲治療不容易，需長期抗戰治療六個月甚至六個月以上，這段期間內新生的健康趾甲會慢慢將感染黴菌的趾甲向外推出，唯有持之以恆才會回到漂亮的趾甲唷～

另外，黴菌感染足部就會造成香港腳或灰趾甲，兩者易互相感染，若感染有香港腳的患者建議與灰趾甲一起做治療才可達到較好的治療效果唷！

皮膚科連絡電話(02)2771-8151 轉 2258

~臺安醫院皮膚科關心您~