

常見頭皮屬性分類

我們的頭皮就和肌膚一樣，不是時時都屬於平衡狀態，也不是現在是油性頭皮，一輩子都是油性頭皮，用正確的方式保養頭皮及選擇正確的保養品才能擁有健康的毛髮喔!!!

常見頭皮特性的基本分類：

1. 正常頭皮

顏色：成清澈的淡肉色；無脫落的角質、異物；毛孔周圍乾淨；頭皮濕潤光滑；酸鹼值約 4.5~6 左右；無敏感度問題；洗髮精選擇於皮膚酸鹼值雷同 (pH 5.5)。

2. 乾性頭皮

顏色：看起來混濁不透明；頭皮角質過多；毛孔周圍角質化現象明顯；頭皮毛髮乾燥、彈性低下、皮脂分泌不平衡；對細菌抵抗力弱化、發炎頻率高、對外部抵抗力下降。

造成因素：燙髮、染髮、過度使用鹼性洗髮精進而導致過度除去皮脂、維生素 A 不足造成毛孔周圍過度角化。

3. 油性頭皮

頭皮皮脂分泌過多：凝聚成頭皮屑與角質堆積；容易導致脂漏性頭皮炎使頭髮脫落；也會增加細菌及黴菌增生的機會及油臭產生；毛孔堵塞，毛髮彈性下降。

4. 敏感性頭皮

頭皮的皮膚毛囊保護屏障被破壞（因為不當的清潔方法或清潔劑、染髮、燙髮、生活壓力所導致）常會伴隨毛囊炎的產生。

5. 皮屑性頭皮

皮膚的正常角質代謝週期為 21~28 天，過油或過乾都可能影響角質的代謝。當頭皮的皮膚毛囊保護屏障被破壞(不當的清潔方法或清潔劑、染髮、燙髮、生活壓力)。頭皮皮脂分泌過多：凝聚成頭皮屑與角質堆積進而增加細菌及黴菌增生的機會(常見為皮屑芽孢菌)而且可能伴隨油臭產生。