

血尿注意事項

一、 血尿是什麼？

是指尿中有血，表示泌尿系統中有不正常出血，一旦發現血尿，必需進一步做檢查。

正常尿液呈淡黃色，但做尿液檢查時，若顯微鏡檢查結果有五個以上的紅血球，就稱為「血尿」（正常尿液中只有 0-2 個紅血球）。如果肉眼直接看得到血尿，請立即到醫院作檢查，也需先排除有些藥物或食物中的色素引起的干擾。

二、 血尿時是否會疼痛？

1. 疼痛性血尿:若是因為尿路結石造成的血尿，常會合併腎絞痛症狀。
若是膀胱炎引起的血尿則會有下腹痛、小便灼熱感、頻尿等現象。
2. 無痛性血尿: 無痛性血尿是一種警訊，需進一步做檢查，勿掉以心。
 - (1)可能是因尿路腫瘤的出血，所造成的無痛性血尿。
這可能是惡性腫瘤為一的早期徵象。
 - (2)此外，劇烈運動也會引起某些人的無痛性血尿。
 - (3)生理性血尿:有一部份的人，偶而會有較多紅血球，雖經過多項檢查仍無法找到出血原因。

三、 哪些疾病會出現血尿？

在泌尿系統的發炎、結石、腫瘤、外傷..等都會造成血尿，常見原因如下:

1. 腎臟炎
2. 膀胱炎
3. 前列腺肥大
4. 腎臟癌
5. 膀胱癌
6. 尿路結石
- 7 放射性膀胱炎
8. 生理性血尿
9. 泌尿系統附近器官有病變

四、 如有血尿，應做哪些檢查？

依病患病情安排進一步的檢查如下：

1. 靜脈腎盂攝影(IVP)
2. 超音波
3. 膀胱內視鏡
4. 尿液細胞學
5. 血液生化、免疫學(有明顯蛋白尿時才進行)
6. 尿液分析

有一部份病患經過詳細檢查後，仍查不到原因，則應定期每三個月作一次追蹤。

臺安醫院泌尿科