

## 泌尿功能治療中心

## 拯救「性福」靠專家

泌尿科主治醫師 關舜仁

「性福」是男人生活中的重要課題，“男人不舉”人生各層面皆受牽連！可是隨著現代國人飲食西化和生活壓力大的影響，勃起功能障礙患者有增加以及愈來愈年輕化的趨勢。研究顯示臺灣三十歲以上的男生 27% 有不舉的問題：情緒不穩、有憂鬱傾向，甚至影響婚姻關係，由於上述原因，再加上缺乏自信，導致人際關係也大受影響。然而由於大多數人對於這個問題都相當敏感，難以啟齒，造成許多可以治療改善的患者都沒有能接受完整的治療。

男性不舉的成因相當廣泛，不論是生理問題或是心理壓力都可能造成不舉的問題，所以詳細的問診是相當重要的。醫師需要清楚瞭解患者的身體狀況、生活以及運動習慣，不舉的情形發生的頻率以及過程。甚至如果另一半可以陪同一起來看診，在病情的了解以及對於治療都是非常有助的。由於血管、神經、器官構造、賀爾蒙、藥物以及心理都可能是造成不舉的原因。

### ► 把勃起功能障礙分為三大類

#### ► 器質性

血管、神經、內分泌系統、或是陰莖海綿體本身異常或受傷所引起，比如合併慢性疾病會影響到血管和神經，老化會影響到內分泌系統的功能。也有一些藥物會對勃起功能

有相當的傷害。

#### ► 心因性

由於心理因素或心理精神狀況導致的陽痿。例如生活與經濟的壓力、焦慮或憂鬱、或是夫妻之間感情不睦等。有時因為一兩次的表現不好造成的精神壓力或是心理陰影，讓勃起又變得更加困難。

#### ► 混合性，就是兼具了上述兩種情形

#### ► 勃起功能障礙的治療

生活習慣的改變：不菸不酒、多運動、不熬夜，這些簡單的改變就可能讓問題有所解決。但是不少人做了這些改變卻一樣的還是不舉，這時候口服藥物磷酸雙脂酶-5 (PDE-5) 抑制劑便是首選藥物。

男性不舉，是需要專家的幫忙。泌尿功能治療中心提供完整的檢查治療選項，讓勃起功能障礙得到全面的治療。

#### ► 體質調養

針對生活作息、運動習慣給予建議。飲食則是以控制血糖或是減肥為目標。同時也有中藥類的健康調理食品。

#### ► 內外調理

不舉常常是許多問題一起造成的結果，所以治療有時也需要從多方面下手。對於男性賀爾蒙低下，睪丸功能退化，男性更年期的病人，賀爾蒙的補充就相當的重要。本院有短效針劑、長效針劑、外用藥膏多種選擇，可以根據需求開立。若是血管型的不舉，可以使用低能量震波治療，改善病情，甚至不用吃藥。

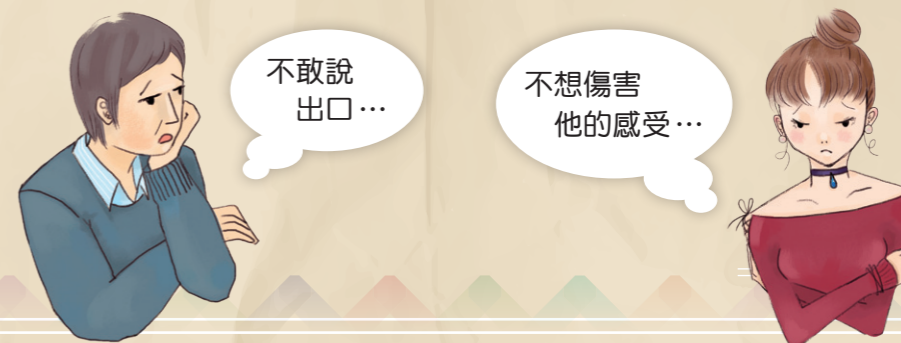
#### ► 低能量體外震波

這種治療可以使血管新生，改善局部血流循環，利用低能量體外震波對陰莖海綿體以及會陰部進行治療，刺激陰莖海綿體和骨盆內產生血管增生，改善血流強化充血功能，進而改善勃起功能。目前低劑量體外震波術針對勃起功能障礙治療，需接受 12 次的治療療程，每次療程約 20 分鐘。大部分勃起功能障礙的病患在治療 6 次後會有明顯改善，醫師則會視個人病情調整治療次數。此治療在於血管型的不舉，效果相當明顯。算是目前男性不舉最新穎也最具有未來性的治療。

#### ► 頑強性的男性不舉

極少數病人用了口服藥，做了身體的調理卻仍然沒有辦法順利的行房。這時候可以使用陰莖海綿體攝影或是陰莖海綿體都普勒超音波檢查。如果檢查發現有明顯動脈狹窄阻塞，則可以考慮會同心臟內科。實行導管治療，將動脈狹窄處撐開並且放置支架。

### • 拯救「性福」與伴侶討論是極為重要的 •



# 遠離腰痠背痛， 肌不可失

新起點運動中心組長 陽安格

老張：『老王，今天下班之後，要不要跟我們一起去運動啊？』

老王：『不了，我跟按摩師傅約好時間了，今天要去抓兩下，我的肩頸緊繃的不得了，腰痠背痛好幾天。』

老張：『哎呦，你就是都沒有運動，才會整天腰痠背痛的。』

老王：『我每天上班都已經累到不行了，還要去運動？哪來的體力啊？』

這段對話很有可能出現在很多人身上，因為工作或者是帶小孩及做家事的關係，導致於身體常常出現腰酸背痛的症狀，想說沒有很嚴重，就買個痠痛貼布貼一貼，藥膏抹一抹，或者是請推拿師幫忙推拿一下，看似症狀稍微有點減輕了，但是治標不治本，沒過多久，腰痠背痛的感覺又再度產生了，這樣的惡性循環等到真的影響到生活時再去看醫生，這時可能已經造成骨骼關節上一定的傷害，因此，我們要來了解一下，為何會腰痠背痛？如何可以減緩腰酸背痛的症狀，以及如何預防腰痠背痛。

## ⚡ 腰痠背痛的原因

首先，我們先了解一下為什麼會腰痠背痛，基本上來說，除非天生就有骨頭排列問題，不然腰痠背痛的最大原因大部分都出致於『姿勢不良』。因為姿勢不良的關係，導致肌肉過度的延展，而產生肌肉過於緊繃甚至痠痛，此外，骨骼關節因為長時間姿勢不良的不當壓迫，也會造成關節傷害，例如：

椎間盤突出、骨刺、退化性關節炎.....等等，這些都是因為長時間以及不當的使用肌肉，而導致肌肉產生疲勞進而轉變成傷害。

普遍來說，造成姿勢不良的原因來自於身體的肌肉力量不足，由於現在生活的便利，加上長時間的工作以及運動量不足，導致肌肉的力量及耐力越來越差，而我們身體的活動以及關節的支撐皆需仰賴肌肉，當肌

## 手術的治療

如果是血管檢查發現太多的靜脈或是靜脈曲張，讓陰莖海綿體勃起都不能維持，有陰莖靜脈截除手術可以治療。對於各種治療都沒有效果的病人，可能是因為慢性病造成的神經血管受損或是其他受傷引起的神經血管受損，太過於嚴重。當所有的治療都沒有效果，還有人工陰莖置放的手術選擇。

## 結語

勃起功能障礙是常見的問題，可能高達四分之一的成年男人都有相關困擾。這些問題

可能影響生活品質、婚姻關係，不要因為害羞沒有接受治療，更不要因為吃了威而鋼沒有效就以為沒要醫了。臺安醫院泌尿科提供一個隱私、舒適的就醫環境，對於勃起功能障礙可以給予專業完整的檢查與治療。

## 參考文獻

1. Hwang TI, Tsai TF, Lin YC, et al. A survey of erectile dysfunction in Taiwan: use of the erection hardness score and quality of erection questionnaire. J Sex Med 2010 Aug;7(8):2817-24.
2. Guidelines on male sexual dysfunction - European Association of Urology, 2014

## 泌尿功能治療中心服務項目

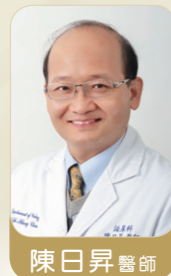
提供腎臟超音波、攝護腺超音波、男性生殖器超音波、陰莖杜卜勒超音波、尿路動力學檢查、陰道 / 肛門壓力測試、漏尿測試、產後婦女骨盆底肌肉訓練、電刺激復健治療、生理回饋復健治療等醫療服務。

## 泌尿功能治療中心專業團隊



陳欣宏主任

門診時間：  
上午：週一、三  
特診中心  
下午：週四



陳日昇醫師

門診時間：  
上午：週二、五  
下午：週一  
特診中心  
上午：週日（單週）



白彝維醫師

門診時間：  
上午：週日、四  
下午：週三  
特診中心  
上午：週一



關舜仁醫師

門診時間：  
上午：週一  
下午：週四  
夜間：週二  
特診中心  
上午：週日（雙週）



林昌民醫師

門診時間：  
上午：週五  
下午：週日  
夜間：週三



蔡可欣醫師

婦產科門診時間：  
上午：週二、週五  
下午：週三  
夜間：週一  
特診中心  
下午：週三

泌尿骨盆疾病防治師：陳妍伶 泌尿功能治療中心技術員：呂芳葶

服務專線：02-2771-8151 轉 2640