

氣喘與吸入性類固醇

Q 什麼是氣喘？

氣喘是一種支氣管慢性發炎的現象，其發炎反應就和表皮傷口的發炎相同，會有泛紅、腫脹及黏液分泌增加的現象；支氣管發炎使得呼吸到變得狹窄，而造成咳嗽、喘鳴、胸悶、呼吸困難等氣喘症狀。

Q 吸入性類固醇不是口服類固醇（美國仙丹）？

- 1.吸入性類固醇是以吸入方式直接將藥物傳送到肺部。
- 2.使用劑量僅為口服類固醇的 1/30（用一個月吸入性類固醇才相當於吃一顆口服類固醇）。
- 3.不經全身性血液循環系統，不會有全身性副作用，如：肝、腎傷害。

Q 吸入性類固醇的副作用有哪些？

吸入性類固醇是局部作用的藥物，副作用少，經口腔、喉嚨而達到下呼吸道，藥物在吸入過程中會有部分沉積在喉嚨，會有聲音沙啞的現象，偶有喉嚨不適或疼痛的情形，或發生口腔念珠菌感染，可採取在吸藥後多漱口，然後將水吐掉或將定量噴霧吸入劑加延伸管的方式避免其副作用的發生。

Q 我的小朋友使用吸入性類固醇，是否會影響他的生育發育？

依據行政院衛生署所發行之「氣喘診療指引」指出吸入性類固醇為孩童治療氣喘的首選藥物，吸入型類固醇是局部直接作用在氣管，其主要優點是減少全身性的副作用。且許多臨床文獻報告，孩童連續使用 5—6 年或更久，對小朋友生長是不會有影響的，反而是沒有定期使用氣喘保養藥物，使得病情沒有妥善控制，小朋友睡眠品質不好，不敢運動和學習不能專心才會影響小朋友的生長發育。

Q 氣喘長期使用藥，會不會產生後遺症？

氣喘並不會長期用藥而越來越嚴重，反而是因為沒有好好控制病情，使氣管造成不可逆的永久傷害，如：氣管壁越來越窄，黏液增生，氣道越來越敏感而常有急性發作，更甚者將危急性命。吸入型氣喘是近年來國內外治療氣喘的標準用藥物不會跑的全身，只會直接吸入肺部作用，所以不會傷肝也不會傷腎，可安心使用。

Q 治療氣喘期間，我的氣喘病沒再發作可以自行停藥嗎？

控制氣喘期間，「不可自行停藥」，主要原因是表面上氣喘沒發作，並不代表氣喘好了，深層的氣管發炎現象仍緩慢的持續發生，所以仍須遵照醫囑最少治療三至六個月。若擅自調藥沒有按時服藥則容易因過敏原或上呼吸道感染的刺激造成反覆或更加嚴重的發作。

Q 氣喘病能根治嗎？

氣喘病無法根治，卻可因及早治療及長期妥善的控制，使氣喘終生不再發作，享受自由呼吸的生活。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝您 身體健康、平安喜樂！

Tel:02-27718151 # 2662