

氣喘藥物的認識

氣喘的藥物治療目的是用來恢復並且避免病人產生氣喘症狀和呼吸道氣流阻塞。治療氣喘藥物依據其主要作用機轉可區分為 **控制藥物**(又稱長期預防藥物)和 **緩解藥物**(又稱快速緩解藥物)兩大類。

控制藥物

控制藥物又稱為**預防藥**、**防護藥**、須**長期持續**每日使用的治療藥物。可使**持續性氣喘**的病情得到控制並且**維持氣道**的穩定。

****控制藥物**為抗發炎藥物和(長效型的支氣管擴張劑)。抗發炎藥物特別是吸入式類固醇是目前最有效的控制藥物。抗發炎藥物可以中止 氣道的發炎反應，促進**黏液纖毛**的**清除能力**以減少氣道阻塞及保護支氣管受刺激的**收縮**而且有預防和治療氣道發炎的作用。

抗發炎藥物可以使氣喘病人惡化頻率減少，慢性症狀減少，氣道過度反應穩定，肺功能進步，和獲得生活品質的改善。

緩解藥物

緩解藥物又被稱為**放鬆氣道或急救藥物**。

****緩解藥物**則包含 長效型及短效型的**支氣管擴張藥物**，它們可快速地緩解支氣管平滑肌**筋攣收縮**的急性症狀，例如咳嗽、胸悶、和喘鳴----必要時才使用。

支氣管擴張劑的主要作用乃是藉由放鬆氣道平滑肌來擴張開氣道的內徑。雖然支氣管擴張劑可以**改善或抑制**支氣管的收縮作用以及相關的急性氣喘症狀，但是支氣管擴張劑----無法恢復氣道的過敏性.也無法治療----氣道的發炎和高敏感度。

臨床研究顯示：用抗發炎藥物治療氣喘，對症狀的長期控制，肺功能的改善，和氣道敏感度的降低比長期單獨使用支氣管擴張劑來治療氣喘病的療效更佳，相對副作用也減少許多。幫助病人進一步地穩定其氣喘病症狀。

另使用複方合併類固醇.支氣管擴張吸入型藥物療效非常顯著有明顯加成作用，可幫助病人穩定其氣喘症狀。尤其對有夜間或凌晨有喘鳴症狀的氣喘病患可以明顯改善減少，氣喘再發次數。

若有任何相關的問題，請直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務

敬祝 身體健康、平安喜樂!

Tel:02-27718151 # 2662

修訂日期:20200410