

Champix 戒必適使用說明

說明：

戒必適是口服戒菸藥，口服吸收後會跟腦部特定的尼古丁接受器結合，吃藥後會像剛抽過菸一樣，不會想吸菸；即使抽菸，也會覺得抽菸後感覺沒那麼好。戒菸時的不舒服也會明顯緩解，增加戒菸率。

有報告使用這藥後會想自殺或自殘。雖然這情況不常見，且未必與使用這藥物有因果關係，但以前若有精神疾病應謹慎使用。

使用方法：

第 1-3 天	0.5 毫克 戒必適(CHAMPIX)錠劑 一天一次/一次一顆	建議晚餐後配合開水吞服
第 4-7 天	0.5 毫克 戒必適(CHAMPIX)錠劑 一天兩次/一次一顆	建議早餐與晚餐後配合開水吞服
第 8 天起	1.0 毫克 戒必適(CHAMPIX)錠劑 一天兩次/一次一顆	



注意事項：

1. 使用後的副作用大多輕微且隨著時間還會逐漸緩解。最常發生的副作用是噁心、脹氣、打嗝、嘔吐。這些問題在空腹時吃藥特別明顯。在飯後配合開水吞服可降低這情況的風險。若空腹服藥，同時喝一大杯的水也會緩解這不適。
2. 使用時大部分的戒斷症狀都會緩解。但有些人使用這藥物戒菸時，仍會有睡眠障礙、注意力不集中等戒斷症狀，若要開車或操作機器須小心。
3. 若您曾有精神疾病，請告知您的醫師。治療過程若出現憂鬱症狀或是自殺念頭，請即刻停藥並請教醫師。
4. 這藥物懷孕安全性不明。若您有懷孕或準備懷孕，請告知醫師。
5. 這藥物從腎臟排除，腎功能不好的人應減量。若您腎功能不好，請告知醫師。