

尼古丁咀嚼錠之使用說明

說明：

尼古丁咀嚼錠是透過咀嚼釋放尼古丁至口腔黏膜，由口腔黏膜吸收尼古丁。

使用方法：

1. 放在白齒咬幾口，味道出來後改為放在犬齒旁邊含著。味道不見之後再放到白齒咬幾口。這樣輪流白齒咬、犬齒旁含的動作直到味道不見才吐掉，一顆大約使用 30 分到 1 小時。

2.



常見副作用：

頭暈、頭痛、噁心、下顎疼痛、口腔不適、消化不良、脹氣、打嗝。

禁忌/注意事項：

1. 不可以像食用一般口香糖一樣持續咀嚼，一次只能使用 1 錠。
2. 使用時應避免酸性飲料（果汁等酸性飲料要等 15 分鐘後才能使用）。
3. 白齒是咬合的地方，但是也是唾液腺的大本營。咬幾口後尼古丁出來會刺激唾液腺分泌，持續咬會使口水出來很多，這時把口水吞下去，尼古丁就會刺激胃，導致反胃、嘔吐。這時放到犬齒旁口腔黏膜吸收就比較不會有口水過多的問題。