

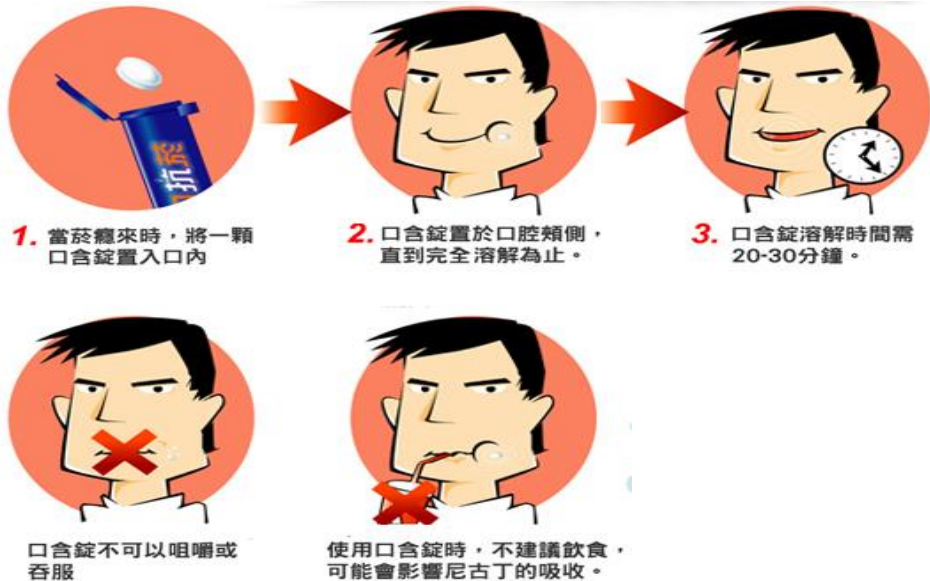
NiQuitin Mint Lozenges 力抗菸口含錠之使用說明

本藥特色：是最容易使用的口腔吸收尼古丁，即使牙齒不好的人也可以使用。
使用方法：

1. 用力壓下本體上方瓶口突出處，再打開瓶蓋。(如圖一)
2. 將口含錠置入口內，放在臉頰吸收，兩邊輪流含，不要吞、不要咬，大約20-30分鐘後會完全溶解。
3. 有分4毫克、2毫克兩種劑量，依照個別狀況選擇適當劑量。剛開始使用時大約一小時含一顆，一次不可使用超過一顆。後面依照醫護人員指示減量。



圖一



常見副作用：

把尼古丁吃下去會刺激胃，導致反胃、嘔吐、胸口灼熱或疼痛、胸悶。有些人使用高劑量會有頭痛的現象。

注意事項：

1. 使用前15分鐘除了喝水，不要喝酸性飲料，以免影響吸收。
2. 口含錠放在靠近後方白齒，尼古丁會刺激唾液腺分泌較多口水，藥溶得較快；放在前面臉頰，藥就溶化吸收得慢。口水吞下去會反胃、嘔吐。
3. 口含錠不可以咀嚼或吞服。若是不慎將口含錠吞下，會反胃、想吐。尼古丁經小腸吸收後，有部分會被肝臟代謝，因此藥效較差。
4. 如果因劑量不足而仍有菸癮產生，建議您再含下一顆口含錠。