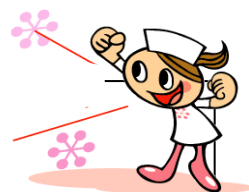


## 小兒預防跌倒之護理指導

- 1.病床需降至最低，且輪子固定，無論照顧者是否在旁邊，請務必拉起雙側床欄，並維持床欄在最高處。
  - 2.可行走之病童，下床時應穿著合宜的防滑鞋或防滑襪。
  - 3.請維持病童於視線內照顧，注意病童四肢避免穿越床欄縫隙，或於床上跳動以免不慎翻越床欄。
  - 4.床頭及浴室呼叫鈴請放置於病人或照顧者伸手可及處，避免病童單獨留置於病室內，如需協助請隨時使用呼叫鈴，護理人員會儘快前來協助。
  - 5.病房內及通道應保持燈光明亮，將環境中之危險源移除，維持病室走道無障礙空間。
  - 6.地板如有弄濕，請告知護理人員，會儘快請清潔人員處理，以防不慎跌倒。
  - 7.病童洗澡或上廁所時，請先將用物準備齊全後，再協助病童至浴廁，以免陪伴者離開拿取用物時，造成病童跌倒。
  - 8.病童下床活動應有人陪同，依病童年齡給予輪椅或嬰兒手推車使用(年齡3歲以下及體重15公斤以內之嬰幼兒可借用嬰兒手推車)，坐手推車或輪椅時須確實繫好安全帶，
  - 9.陪伴者換班時須主動交接注意事項。
  - 10.當您需要離開而無家屬在病童旁照顧，一定要請護理人員或隔壁床的家屬幫忙照顧，請勿單獨將病童留在病房。
  - 11.請勿讓病童站在點滴架上滑行，以防小朋友抓握不穩或點滴架翻倒而跌倒。
  - 12.請勿讓病童獨自站在陪客床及床旁椅上，也勿讓病童在陪客床上跳躍及來回走動，以防病童跌倒。
- ※請隨時將雙側床欄拉至最高且固定，即使只是轉身處理事務、離開病床拿取物品或去洗手間時，請務必將床欄拉起固定再離開，以免病童從床上跌落。



若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務  
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2009/03  
2017/03 修訂