

## 小兒熱性痙攣之護理指導

一、什麼是兒童發燒性抽搐（熱性痙攣）？嬰兒與孩童時期常見的一種因體溫突然升高而引發的痙攣。造成發燒性抽搐的原因，常見於上呼吸道感染、胃腸炎、肺炎、中耳炎等或預防注射。通常約在六個月到六歲之間發生，以一到三歲最為常見，而大部份在滿6歲之後就很少再出現發燒性抽搐。約30%的小孩在一次熱性抽搐後會再次復發。若第一次發作的年齡在1歲以下，其復發率為50%，家族中有抽搐病史及抽搐超過15分鐘或單側抽搐者，則有近80%的復發率。

### 二、發燒性抽搐發作時有哪些特徵？

- 1.發燒至少在38.8度以上，常見在39度或40度。一般在開始發燒後24小時內出現抽搐現象，有時在抽搐後才被發現有發燒。抽搐常在高燒急遽上升時出現，但也可在退燒時出現。
- 2.抽搐時通常有以下表現：呈對稱性發作，突然失去知覺、沒反應、目光呆滯或眼睛往上吊、嘴唇變黑、牙關緊閉、手腳會抽動、僵直、或是突然全身鬆軟無力、。
- 3.痙攣時間，可從數十秒到數十分鐘，通常不超過20分鐘。大多的小孩抽搐過後1~4小時內就會清醒過來，除了可能仍有發燒外，不會留下任何神經症狀，如肢體無力等。

三、為什麼會有發燒性抽搐的情形發生？發燒會導致神經細胞的興奮提高，特別是三歲以下的小孩，腦部發育尚未成熟穩定，對抗抽搐的抑制機轉尚未發達，故在體溫急遽升高時易發生抽搐。3歲以後，腦部的成熟穩定度愈高，愈不會因發燒而抽搐，故發燒性抽搐極少見於足5~6歲以後的孩子。另外20~40%的病童家族中有發燒性抽搐的病史，此家族史也會影響小孩子之腦細胞興奮性而促成發燒性抽搐之發作。所以幼兒腦部發育未成熟、發燒溫度的高低及速度，以及遺傳因素是造成發燒性抽搐的三個主要原因。

四、在家發生發燒性抽搐時，該如何？保持鎮靜、不要慌張，抽搐發作大多會在數分鐘內自動停止。

- 1.讓小孩子側躺，用枕頭放在小孩頭下避免碰撞，清除周圍尖銳及可能危及小孩的物品。
- 2.鬆開過緊的衣領或任何圍住脖子影響呼吸的衣物；不要為了壓制痙攣而緊壓或束縛病人的身體，避免造成骨折。可用雙手輕抓病童雙手或頭部以減輕抽搐的加劇及對地板或床板的碰撞。
- 3.須維持呼吸道通暢，若口中含有異物，容易取出則可在側躺後將之清出，否則千萬不可用任何東西（如湯匙或自己的手指頭）塞入病人口中，以避免傷害病人、並影響其呼吸道暢通。
- 5.抽搐時或抽搐後不要馬上喝東西以免嗆著呼吸道；不用作人工呼吸，除非病人在抽搐停止後停止呼吸時才需要，也不要馬上要小孩子起來走動，因可能還處於抽搐後的精神恍惚期。
- 6.若高燒，可使用肛門栓劑退燒，及退燒處理如減少被蓋衣物、降低室溫等。
- 7.密切觀察孩子的發作型態，紀錄發作的時間，發作時對外界有無反應，發作後是否會嗜睡，靜待小孩抽搐停止，直到意識完全恢復為止，這些資料可供醫師做參考，期間不必急著送醫。
- 8.若抽搐超過十分鐘或有連續抽搐、神智無法恢復時，則送往醫院就醫。
- 9.需長期服用抗痙攣藥物者，應遵從醫師指示服藥，切勿自行停藥並應定期門診追蹤檢查。

\*當小孩發燒時，適時的給予退燒藥，及早降溫並就醫，預防再次熱性痙攣的產生。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務  
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2006/03  
2017/03 修訂

