

小兒姿位引流及叩擊之護理指導

- 一、姿位引流及叩擊原理：拍痰包括姿位引流及叩擊二步驟，主要是依肺部各區域的解剖位置，將痰液最多的區域擺在最高位，並在痰液最多的區域拍擊，使小氣道內的痰液，藉重力的原理趨近大氣道；如此，我們便可以抽痰或鼓勵病人以咳嗽的方式排出痰液。
- 二、為什麼要拍背(背部叩擊)：由於痰在肺的深部，比較黏稠小小孩無法自行咳出，若能利用規律的拍擊方式使氣管壁之痰液震動、鬆脫，再加上姿位引流，使痰液容易咳出，使寶寶早日康復。
- 三、什麼是拍背(背部叩擊)：利用手或專為兒童設計的叩擊器規律的拍擊在有分泌物的肺葉分支，拍打背部時所造成的震動(上半身低於下半身)及改變身體姿勢，使積在肺的痰鬆脫，經由支氣管、氣管流出，再藉著咳嗽將痰咳出，進而改善呼吸情況。
- 四、適用範圍：咳嗽有痰無法自行咳出之病童，需借助家長執行背部叩擊，協助將肺部的痰咳出。
- 五、實行時應注意下列幾點：

1. 吃飽後切勿馬上做，於餵奶前 30~60 分鐘、兩餐中間或至少要間隔 1 小時後執行。每次拍 5~10 分鐘，維持此姿勢 15~20 分鐘給予姿位引流，每天拍 4~6 次，尤其是睡前及早上睡醒後、喝奶前拍效果最佳。
2. 衣服勿穿太厚，只穿一件至二件薄衫，冬天則注意室溫勿太冷避免著涼。
3. 寶寶趴在執行者之腿上或於床上，臀部墊枕頭或被單(圖一)，即採頭低腳高姿勢並注意安全勿滑落。



(圖一) 上半身低於下半身

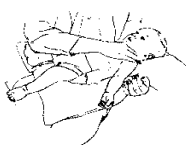


(圖二) 治療者弓起手掌呈杯狀

4. 手掌五指併攏弓起成杯狀，掌面朝下(圖二)，手腕保持柔軟利用腕力有節奏性地拍擊在背部，拍出“ㄅ又ㄅ又”聲，每個姿位為叩擊 1-2 分鐘(視病童耐受度調整)，骨突出處如脊椎、胸骨、腹部、腰部及正面心臟部位不可拍打。
5. 拍痰中注意嬰幼兒臉色，若有臉色發紺，呼吸困難，先抱起並暫停，宜清除口鼻分泌物(可使用吸痰球吸出)，等呼吸平穩改善後再拍。
6. 拍擊後，痰無法咳出時，可用吸痰球吸出或通知護理人員前來協助，將視情況予以抽痰。
7. 若有腦部疾病、心臟病患有發紺者，則採平躺側臥姿勢。若有任何問題請就醫診治。

六、實施步驟：

1. 手掌的姿勢：手掌弓起如杯狀(圖二)，手腕保持輕鬆，快速的做上下拍擊動作。
2. 若痰液在左肺上葉尖段，則拍擊肩胛上及前胸處(圖三)。
3. 若痰液位於左肺上葉，則拍擊上後背部及肩胛上(圖四)。
4. 若痰液位於右肺中葉，則拍擊右胸乳房處(頭下垂 15 度，轉向 45 度)(圖五)。
5. 若痰液位於右肺下葉尖段，則拍擊肩胛骨下方，側胸部位(頭下垂 30 度)(圖六)。
6. 若痰液位於右肺下葉後基底段，則拍擊肩胛骨下方脊柱兩側，但勿打在脊柱上(頭下垂 30)(圖七)。



(圖三)



(圖四)



(圖五)



(圖六)



(圖七)

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2006/03
2017/03 修訂

