

第一孕期哺乳衛教



1. 成立母嬰親善推動委員會並訂定支持母乳哺育政策全力推動母乳哺育。
2. 提供母嬰照顧人員完整的母乳哺育教育訓練。
3. 所有母嬰照護工作人員積極鼓勵產婦哺餵母乳，在產前即提供母乳哺育相關知識並進行評估。
4. 鼓勵產婦於產後半小時內與嬰兒進行皮膚接觸，幫助產婦儘早開始哺餵母乳。
5. 產後6小時內醫護人員即提供母親哺餵母乳及維持乳汁分泌的相關指導與協助。
6. 不給予哺餵母乳之嬰兒母乳以外的食物，如因醫療需求須添加母乳代用品時，護理人員以杯餵、滴管、空針等方式代為餵食。
7. 鼓勵依嬰兒之需求哺餵母乳，不限制哺乳時間及次數。
8. 如因醫療理由須哺餵配方奶時，母嬰照護工作人員提供產婦及其家人正確調製配方奶的個別指導。
9. 本院全面禁止提供有關母乳代用品之文宣資料給孕產婦及其家人，也禁止張貼及展示任何有嬰兒配方奶公司標誌的用品。
10. 本院實施親子同室，並提供感染控制及安全的措施。
11. 本院不提供哺餵母乳之嬰兒人工奶嘴或安撫奶嘴，且依嬰兒之需求隨時哺餵母乳。
12. 本院於產婦返家後進行電話關懷及衛教指導，必要時返院處理或轉介當地健康服務中心。
13. 本院提供24小時母乳哺育諮詢專線(02)2772-0785。
14. 本院定期舉辦舉辦母乳哺育支持團體聯誼會。

臺安醫院哺乳政策

對嬰兒的好處

- * 母乳最合乎寶寶所需的營養。
- * 可促進寶寶腦部的發育。
- * 可降低寶寶過敏症狀，如濕疹、氣喘。
- * 可減少寶寶呼吸道感染的發生率，如感冒。
- * 可降低腸胃道感染，如腹瀉、嘔吐。
- * 可幫助消化、減少脹氣。
- * 吸吮母乳的動作，可幫助寶寶上顎及牙齦的發育。

對母親的好處

- * 促進產後子宮收縮。
- * 每天消耗熱量400 ~ 1000卡，可幫助身材恢復。
- * 省時方便、經濟實惠。
- * 可增進親子關係。
- * 降低停經前罹患乳癌及卵巢癌的機率。
- * 降低65歲以上骨質疏鬆症。

哺餵母乳好處



準媽媽看過來~
姊妹淘的母乳哺育真心話

準爸爸看過來~
爸爸育兒手冊在這裡



產後六個月純哺餵母乳的重要性

母乳中包括了嬰兒前六個月所需最適量營養成分。這些營養成分對嬰兒而言品質最佳，比配方奶或其他食物更容易完全消化、吸收，減少過敏狀況。之後須添加副食品並且可以持續哺乳到至少兩歲或兩歲以上。

產前哺乳準備

- * 目的：清潔乳房、維持舒適。
- * 方法：1.每日沐浴同時清洗即可。2.選擇合身、具有支托性的胸罩以支托乳房。

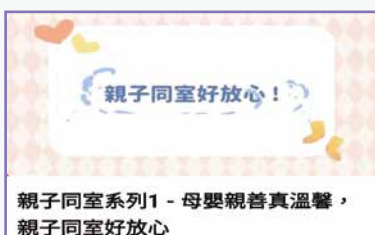
【如針對以上衛教內容不清楚之處，請親洽婦產科門診衛教室或電2771-8151轉2763】



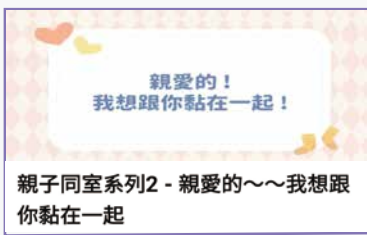
臺安醫院

點滴都是愛，天然的尚好

點選標題可播放連結



親子同室好放心



親子同室-
我想跟你黏在一起



親子同室-
甜蜜的小屋

產後親子同室的好處：(本院鼓勵24小時親子同室)

- 1.建立良好的親子關係
- 2.順利哺餵母乳的基石
- 3.增進對寶寶全面性的了解
- 4.學習新生兒的照顧技巧



早期親子共讀可促進幼兒腦部及語言發展與就學後閱讀能力



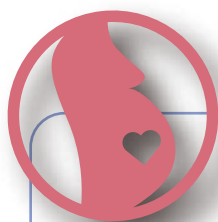
親子共讀-
分齡技巧全攻略



衛生福利部-
親子共讀



臺安醫院-
親子共讀



可即時查詢哺集乳室、
母乳哺育指導、
支持團體及課程活動
讓媽咪能隨手獲得
母乳相關訊息~

加入好友

聯繫我們

週一至週五每日上午8時至
諮詢時間：晚上6時，週六上午9時至下
午1時(國定假日除外)

聯絡信箱：mammy@hpa.gov.tw

諮詢專線：0800-870-870
(抱緊您 抱緊您)



臺安醫院 免費課程報名連結

母乳支持團體課程

臺安醫院親子按摩課程

臺安醫院生產體驗營

準父母教室(媽媽寶寶班)

衛生福利部國民健康署 孕產婦關懷網站