

如何打造失智症患者安全居家環境：



一、打造失智症患者安全居家環境-客廳篇

- 1.使用有扶手的沙發或椅子；注意椅子高度、硬度適合老年人，且桌子、椅子角要以防護條包起來。
- 2.桌椅顏色要明顯與周遭牆壁、地板顏色成對比。
- 3.室內光線充足，避免陰影及避免太強的光線。
- 4.電視未使用時應關閉電源，避免不必要的噪音刺激。
- 5.使用開放式櫥櫃，易見內部擺設。
- 6.大面積開窗，可讓陽光進入(窗戶光線避免太亮，可加薄紗窗簾)。
- 7.放置個人及親友照片，提供記憶刺激。

8 使用時鐘及日曆，提醒個案日期及時間。



二、打造失智症患者安全居家環境-臥室篇

- 1.設置小夜燈，避免夜間跌倒。
- 2.安裝窗簾，圖案及顏色簡單；晚上可使用窗簾減少過量的光線刺激，影響睡眠。
- 3.放置個人物品，以獲得家的感受。
- 4.放置個人及親友照片，提供記憶刺激。
- 5.開關所有夜間顯示器，便於識別位置。
- 6.開關及插座顏色與牆壁不同，且高度方便操作。
- 7.地板、牆壁及門的顏色均用對比，避免使用圖騰。

打造失智症患者安全居家環境 浴室篇



三、打造失智症患者安全居家環境-臥室篇

- 1.可在浴缸及馬桶旁側加裝扶手，扶手顏色應較明顯，最好與牆壁成對比。
- 2 馬桶有顏色坐墊或馬桶顏色與牆壁、地板顏色呈對比，容易識別。
- 3.門把顏色對比明顯、易見，方便個案辨識。
- 4.保持浴室地板乾燥或貼上止滑條以免滑倒。
- 5.建議選擇上下開關或定溫水龍頭以避免燙傷。

打造失智症患者安全居家環境 廚房篇

- 1 危險器具(如水果刀、剪刀等)可使用有安全鎖的櫥櫃
- 2 櫥櫃使用透明玻璃門，易見內部擺設
- 3 選擇操作簡易且具安全的瓦斯爐
- 4 選擇個案慣用的水壺、爐具



四、打造失智症患者安全居家環境-廚房篇

- 1.危險器具(如水果刀、剪刀等)可使用有安全鎖的櫥櫃。
- 2.櫥櫃使用透明玻璃門，易見內部擺設。
- 3.選擇操作簡易且具安全的瓦斯爐。
- 4.選擇個案慣用的水壺、爐具。