





減重項目				
	胃內水球置放	胃束帶手術	胃袖狀切除手術	胃繞道手術
飲食控制型態	暫時限制型	限制型	限制型	混合型
手術傷口	使用胃鏡放置，無傷口	腹腔鏡手術， 約 3-4 個小傷口	腹腔鏡手術， 約 3-4 個小傷口	腹腔鏡手術， 約 3-4 個小傷口
體重控制時間	6 個月有效	永久控制	永久控制	永久控制
減輕超重體重比率(兩年)	減輕原體重 10-15%	50-60%	60-70%	70-80%
致死率	0%	0.05%	0.1%	0.5%
優點	非手術，不需住院	安全、可調節	減重效果好	減重效果好
缺點	置放 6 個月需移除	配合度需高	需切除部分的胃	營養素吸收不完整， 需規律補充
長期後遺症	無	嘔吐、影響進食	嘔吐、胃酸逆流	微量元素缺乏
禁忌症	胃潰瘍、裂孔疝氣及 曾接受過胃部手術者	液態高熱量進食傾向者	進行性胃潰瘍、 嚴重胃食道逆流者	胃潰瘍、胃癌家族史 或是曾接受過胃部手術者