

**衛生福利部國民健康署 105 年度社區健康營造計畫
-餐廳輔導資料表-**

辦理單位		基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院社區醫學部						
輔導營養師		臺安醫院 蔡曉蓉 營養師						
資訊 店家	攤位名稱	Pure cafe						
	營業地點	台北市敦化南路一段 102-4 號						
資訊 產品	產品名稱	香煎去骨雞腿飯						
	每份單位	527 公克(或毫升)						
營養成分標示	一、營養成份分析							
	單位	熱量 (大卡)	蛋白質 (公克)	脂肪 (公克)	碳水化 合物 (公克)	纖維 (公克)	鈉 (毫克)	糖 (公克)
	每 100 公克(或 毫升)	128.2	6.3	3.9	17.0	0.9	145.6	0.9
	熱量百 分比(%)	/	19.6	27.3	53.1	/	/	/
	換算每 份供應 量	676	33.2	20.5	89.8	4.5	767	5
	註：將各營養素所提供之熱量分別除以總熱量，可得熱量百分比。							
二、提供份量(份)								
全穀根莖 類	豆魚肉 蛋類	低脂乳 品類	蔬菜類	水果類	油脂與堅果種子 類			
3.8	4	-	2.3	0	2			
三、營養小叮嚀								
<p>雞腿屬低脂肉類，且本店的香煎雞腿，未用其他油脂，減少油脂攝取，建議配菜部分選擇都為蔬菜，即如本次計算之低脂高纖輕食餐點。</p>								

~~臺安醫院關心您~~