

B型肝炎

認識篇

B肝在台灣現況

- 台灣地區目前有300萬以上的B型肝炎帶原者,平均每8人就有1人為B型肝炎帶原者,而台灣地區每年約有5-6千人死於肝癌,其中約有八成是B型肝炎引起的

100年國人十大死因

排名	疾病	死因發生時鐘 (每隔多久一人死亡)
1	癌症	▶ 12分21秒
2	心臟疾病	▶ 31分50秒
3	腦血管疾病	▶ 48分34秒
4	糖尿病	▶ 57分53秒
5	肺炎	▶ 58分6秒
6	事故傷害	▶ 1小時18分9秒
7	慢性下呼吸道疾病	▶ 1小時27分50秒
8	慢性肝病及肝硬化	▶ 1小時41分60秒
9	高血壓性疾病	▶ 1小時53分30秒
10	腎炎、腎病症候群 及腎病變	▶ 2小時0分20秒

資料來源/衛生署 製表/施靜茹

聯合報

圖/聯合報提供

 分享

100年男女性十大癌症比較

括弧中數字為每十萬人口中死亡人數

男性	女性
1 肺癌(5740)	1 肺癌(2801)
2 肝及肝內膽管癌(5633)	2 肝及肝內膽管癌(2389)
3 結直腸肛門癌(2875)	3 結直腸肛門癌(2046)
4 口腔癌(2308)	4 乳癌(1852)
5 胃癌(1482)	5 胃癌(806)
6 食道癌(1415)	6 胰臟癌(700)
7 攝護腺癌(1096)	7 子宮頸癌(681)
8 胰臟癌(907)	8 卵巢癌(445)
9 淋巴瘤(613)	9 淋巴瘤(358)
10 鼻咽癌(570)	10 血癌(338)

資料來源/衛生署

製表/施靜茹、張耀懋

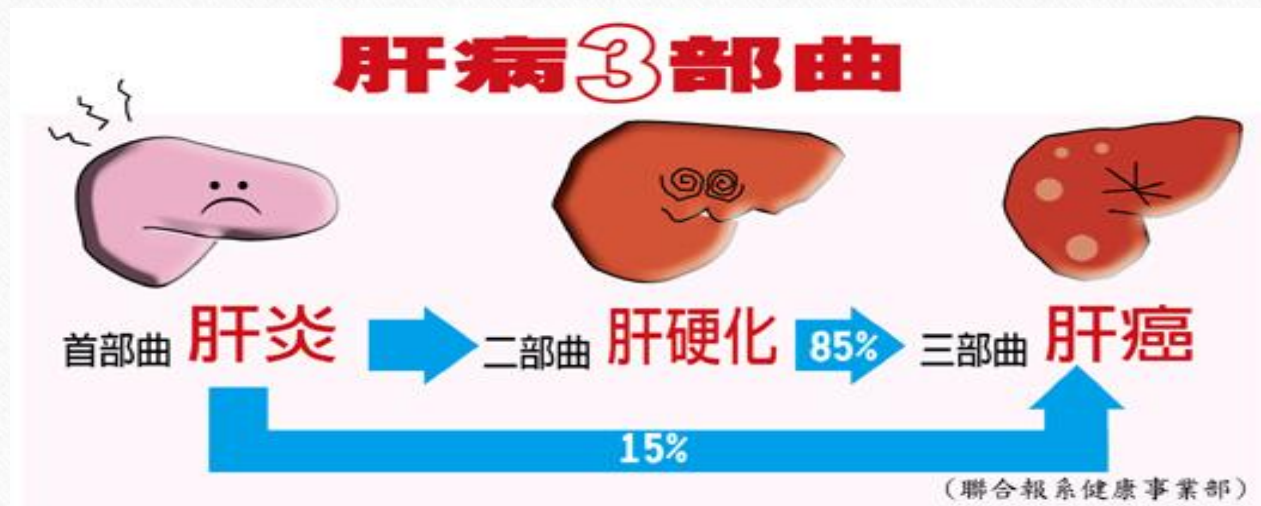
聯合報

圖/聯合報提供

 分享

肝病無聲無息 『易忽略』

- B型肝炎通常無明顯症狀,往往很容易被忽略,但如果B型肝炎帶原者持續發炎,就容易演變成肝硬化或肝癌,故要及早治療才不會讓肝炎惡化





肝病早期沒有症狀！？

- 『肝臟本身沒有痛覺神經』

比較嚴重的肝病患者或是肝炎急性發作的人有時可能會有：

1. 疲倦
2. 食慾不振
3. 噁心、嘔吐
4. 黃疸、茶色尿..等症狀。



如何得到B肝呢?

- B肝主要傳染途徑：**B型肝炎可能透過血液及體液傳播，要避免**

水平傳染

- ① 共用牙刷、針頭
- ② 穿耳洞、刺青等
- ③ 不安全性行為



垂直傳染

為『母子傳染』,是指帶原的母親，在生產時前後將B型肝炎傳染給新生兒。台灣的帶原者主要經由此途徑感染。



這樣會被感染到B型肝炎嗎??



未被感染B型肝炎者

- 檢驗報告的判讀：
- 表面抗原 [HBsAg]：陰性
- 表面抗體[anti-HBs]：陰性
- 需注射 B 型肝炎疫苗。

年齡	劑型
出生0個月	第1劑
出生1個月	第2劑
出生6個月	第3劑
12歲後	避免B型疫苗效力消失， 可抽血測抗體濃度。或 者先接種一劑 B 肝疫苗， 2-4周在檢驗



何謂B型肝炎帶原者

- B型肝炎病毒表面抗原（HBsAg）：為陽性者並持續六個月以上，就是B型肝炎帶原者，也就是說在血液中有B型肝炎病毒表面抗原存在。

知道自己的B肝帶原情況之後怎麼辦呢？

- 應每六個月定期追蹤

- 常做的檢查包括

- ◆ 肝指數
- ◆ 血中胎兒蛋白測定
- ◆ e抗原
- ◆ 腹部超音波檢查

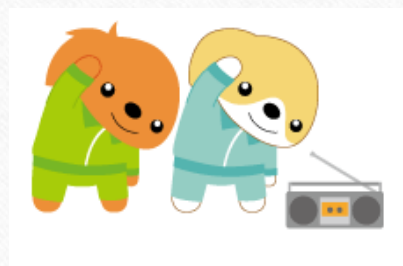
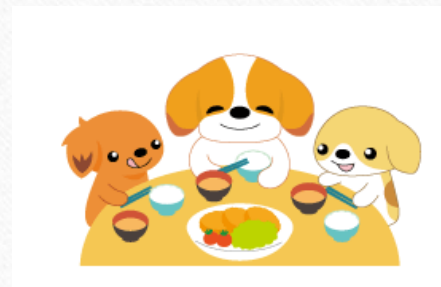
} 抽血檢驗

記得要每六個月追蹤喔!!



保肝守則

- 爲了維護肝臟的健康，除了規律的生活、注意充分休息及睡眠之外，請勿酗酒及抽菸
- 注意均衡的飲食，避免食用不新鮮或發霉的食物 (如加工食品)
- 多吃蔬菜水果、少吃油膩的食物
- 避免不必要的打針、刺青、穿耳洞，也不要與人共用針頭、針筒、牙刷及刮鬍刀
- 不要注射毒品
- 保持輕鬆的心情，並維持固定的運動習慣
- 應定期追蹤檢查
- 請勿服用偏方



肝是『沉默』的器官

別讓它繼續『沉沒』下去

