

## B 型肝炎

### 一、什麼是 B 型肝炎帶原者

人體感染 B 型肝炎病毒後，如果病毒存留在肝臟和血液中，經血清檢查，可檢出血中「B 型肝炎表面抗原」，且持續六個月以上，就稱為帶原者。帶原者具有傳染力，會經由血液或體液傳染給他人。在台灣地區，40 歲以上幾乎有 90% 的人感染過 B 型肝炎病毒，且約有 15-20% 的人為帶原者。

### 二、B 型肝炎是如何傳染的

#### (1) 垂直傳染：

帶原之母經由胎盤或分娩時傳染給新生兒。

#### (2) 水平傳染：

經由皮膚、粘膜的傷口，接觸到帶有 B 型肝炎病毒的血液及體內分泌物，或輸入帶有 B 型肝炎病毒的血液及血液成份，或經由帶有 B 型肝炎病毒的針頭、注射筒、手術、針灸、紋眉等器械感染。

### 三、感染 B 型肝炎有什麼症狀

多數沒有症狀，須經驗血，才能確定；有些會有腸胃不適、食慾不振、疲倦、噁心、嘔吐等症狀，嚴重患者會出現茶色尿、黃疸。而帶原者不一定有肝炎症狀，其病情之輕重須視感染者的年齡、性別、免疫力而定。

### 四、如何有效預防感染 B 型肝炎

#### (1) 新生兒按時接受肝炎疫苗注射。

#### (2) 減少母子垂直感染

若母親為 e 抗原陽性的 B 型肝炎帶原者，新生兒除按時接受疫苗注射外，需於出生 24 小時內注射免疫球蛋白。

#### (3) 減少水平感染

- ▶ 避免不必要的輸血。
- ▶ 表面抗原陽性之帶原者不應捐血給別人。
- ▶ 避免不必要的打針、針灸、刺青等。
- ▶ 養成良好個人衛生習慣，不與別人共用刮鬍刀、牙刷，以免刮破皮膚或黏膜而被感染。
- ▶ 針灸針、手術用具等醫療器材要消毒完全。
- ▶ 使用無菌塑膠注射針筒，不能「只換針頭、不換針筒」。

### 五、B 型肝炎帶原者應注意事項：

#### (1) 帶原者要有正常規律的生活，注意飲食均衡，不喝酒，不熬夜。

(2) 初次發現表面抗原陽性，應就醫確認是否為健康的帶原者，或是肝病患者。若是健康的帶原者，六個月後必須再複檢一次，以確定表面抗原是否消失或為慢性帶原者。若有其它肝病，應進一步檢查並早期診治。目前並無特效藥治療 B 型肝炎，切勿自行亂服藥物增加肝臟負擔。

(3) B 型肝炎與肝硬化、肝癌等病變相關性極高，B 型肝炎帶原者罹患肝癌的機率比一般人高很多倍。依台灣地區十大死亡原因統計資料，自民國七十一年以來，癌症即躍居首位，其中肝癌居男性癌症死亡率第一位，亦居女性癌症死亡率第二位，而肝癌初期幾乎沒有症狀，肝癌若發現得晚，很難治療，但若及早發現，治療效果好。目前防治的方法只有從『早期診斷，早期治療』著手。建議 B 型肝炎帶原者每半年至少追蹤檢查血中「甲型胎蛋白」含量一次，每半年至一年作一次肝臟超音波檢查，以確保身體的健康。