

衛生福利部國民健康署 102 年度社區健康營造計畫  
-觀光夜市攤商店家輔導資料表-



食物營養成份分析

辦理單位	基督復臨安息日會醫療財團法人臺安醫院 (松山社區健康營造中心)		
------	------------------------------------	--	--

夜市名稱	饒河觀光夜市	輔導營養師	臺安醫院 劉怡里 營養師
------	--------	-------	--------------

攤商資訊	攤位名稱	宜蘭正常小籠包
	營業地點	松河街 214 號

產品資訊	產品名稱	肉粽
	每份單位	164 公克(或毫升)

一、營養成份分析

營養成分分析	熱 量 (大卡)	醣類 (克)	蛋白質 (克)	脂肪 (克)
(1人份)	334.2	44.07	15.46	9.84
營養分析 百分比 (%)		52.7	18.5	26.5

營養成分標示

