

活動日期：102年8月15日(星期四)

活動時間：14:30-16:30

講師：廖柏宜醫師 / 陽安格教練

講題：運動與銀髮族健康

輕鬆來運動 健康不是夢

活動地點：臺北市松山區

民生東路五段36巷4弄6號

參加人數：48人

