

105 年度 免費糖尿病防治講座 (不須報名)

☆講座地點：臺安醫院 醫療大樓 地下一樓 餐廳會議室

☆連絡電話：27718151 分機 2790

☆電子信箱：dmroom@tahsda.org.tw

☆主辦單位：臺安醫院 社區醫學部 糖尿病衛教組

| 日期 | 時間 | 內容 | 講師 |
|-----------------|---|---------------------------------------|----------------------------|
| 105.1.5 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 均衡適量飲食計畫 糖尿病對話卡-運動篇 糖尿病新藥 SGLT2 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科林毅欣醫師 |
| 105.3.1 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 認識主食類與代換 糖尿病對話卡-飲食篇 糖尿病神經病變 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科蘇小玲醫師 |
| 105.4.5 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 認識蛋白質類與代換 糖尿病對話卡-藥物篇 糖尿病藥物 GLP1 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科林毅欣醫師 |
| 105.5.3 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 認識蔬菜類與代換 糖尿病對話卡-調適篇 胰島素治療 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科蘇小玲醫師 |
| 105.6.7 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 認識油脂類與代換 控糖法之配對檢測 第 2 型糖尿病病因 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科林毅欣醫師 |
| 105.7.5 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 認識奶類與代換 控糖法之密集監測 血糖藥物選擇 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科蘇小玲醫師 |
| 105.8.2 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 高三酸甘油飲食 控糖法之隨機監測 糖尿病與脂肪肝 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科林毅欣醫師 |
| 105.9.6 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 高膽固醇飲食 常見足部問題 血脂照護新指引 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科蘇小玲醫師 |
| 105.10.4 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 高尿酸飲食 旅行時 痛風與高尿酸血症 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科林毅欣醫師 |
| 105.11.1 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 高血壓飲食 血壓自我管理 糖尿病心血管疾病 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科蘇小玲醫師 |
| 105.12.6 星期二 | 14:00~14:30 14:30~15:00 15:00~15:30 | 新起點烹調法 口腔自我照護 糖尿病與牙周病 | 營養師 糖尿病衛教師 內分泌科林毅欣醫師 |