

尼古丁貼片使用說明

說明：

1. 使用貼片時，尼古丁會透過皮膚吸收。戒菸時使用藥物提供穩定的尼古丁，會降低戒菸的不適，增加戒菸率。
2. 即使睡眠時也補充尼古丁，這樣有助於緩解對起床第一根菸的渴望，但是也可能影響睡眠，較常出現多夢、淺睡、失眠的現象。
3. 貼貼片的位置經常會有皮膚發紅、發癢的現象。這是尼古丁對皮膚的刺激造成，通常只要每天換位置就可以改善。
4. 尼古丁貼片可以跟口腔吸收的尼古丁合併使用。

使用方法：

每天早上貼一片，貼片貼在頸部以下腰部以上的軀幹，避免會流汗、多毛與關節活動的地方，隔天起床時更換新貼片，每天貼在不同的部位。



1 用剪刀剪開包裝袋



2 並且撕下貼片



3 貼在上半身，沒有皺折、毛髮的地方（如背部、手臂）

■ 每天貼不同的位置



4 一天貼一片

常見副作用：

貼片黏貼處的皮膚紅腫搔癢。

注意事項：

1. 如果有起水泡或嚴重的皮膚過敏症狀，可以用類固醇藥膏改善。
2. 如果使用貼片後有睡不著、多夢、淺睡的現象，不用擔心。這些是尼古丁的戒斷症狀，幾週後睡眠就會改善，只是用貼片會比較明顯感受到。如果覺得困擾，就在睡前一小時撕掉，醒來時再貼。
3. 流汗時貼片容易掉，洗澡時不會掉。游泳時要在貼片週圍稍為加強固定。
4. 貼片從鋁箔袋中取出後，須立即使用以免失去效力。
5. 貼片使用後仍含有尼古丁成分，應包裹完全後再丟棄，避免被兒童觸及。
6. 請將貼片儲存於 25°C 以下。若出現輕微褪色的情形，並不影響貼片品質。