

小兒肺炎之護理指導

一、什麼是肺炎？指肺的實質組織（包括：肺葉、氣管、細支氣管、肺泡組織）急性發炎的情況，通常是因呼吸道的過度保護作用（咳嗽、呼吸道纖毛細胞、肺泡上的吞噬細胞）降低而產生。因病原體入侵上呼吸道感染或抵抗力弱病童的肺部，會使得肺部組織充滿滲出物之發炎反應。

二、什麼情況下會使病毒或細菌趁虛而入：

1. 病人抵抗力降低。
2. 上呼吸道先有病毒感染，改變了上呼吸道的生態環境。
3. 病人先有菌血症，細菌再由血流進入呼吸道造成感染。

三、症狀：初期有上呼吸道感染症狀如：體溫可達攝氏 39 度、寒顫、咳嗽——以乾咳為多，長期咳嗽甚至會有咳血的症狀、胸痛、呼吸急促或呼吸困難。細菌性肺炎如果沒有及時治療或延誤治療，常會造成膿胸或肺膿瘍。

四、檢查診斷：血液的常規檢查、培養及生化檢查、胸部 X-光檢查。

五、肺炎可能會引起的合併症：中耳炎（最常見）、肋膜炎（膿胸）、腦膜炎、腹膜炎。

六、肺炎的治療：當出現肺炎病徵時，通常會給予氧氣治療、胸部物理治療包括叩擊、震顫和姿位引流、噴霧治療、抽痰、給予退燒劑、補充水份，給予點滴注射一些症狀治療藥物之外，醫師會依年齡先給予口服或靜脈注射廣效性抗生素，等血液或痰液培養出致病菌種時，再改以特殊抗生素治療。

七、注意事項：

1. 讓寶寶多臥床休息，咳嗽厲害又有痰時，最需要的是「舒適的環境」，可以將床頭搖高一些，讓寶寶採半坐半臥式，避免不適當的姿勢，造成呼吸不順。
2. 配合醫師給予氧氣罩或呼吸治療，此二種治療均可化痰，促進痰液之排出。
3. 給予姿位引流及拍背叩擊，促進痰液的排出，並注意呼吸是否通暢。
4. 保持房間適當的室溫與良好的通風。
5. 寶寶發燒時，可使用溫水擦拭身體或洗溫水澡，多喝開水，依醫囑服用退燒藥或使用肛門塞劑來降溫，寶寶咳嗽厲害時，可在睡前或用餐前服用止咳藥物。
6. 寶寶生病不舒服會減低食慾，鼓勵採均衡飲食，多攝取高蛋白、高維生素 C 之食物以增強體力，住院期間，小朋友會比平日顯得焦躁不安，會藉由哭鬧來發洩情緒，父母親應多給予安撫與陪伴。
7. 定時服藥，按時回門診追蹤治療。

*細菌性肺炎如果治療得宜，預後甚佳，不會留下後遺症或影響肺功能。

若您有任何相關的問題，請您直接詢問照顧您的護理人員，我們將竭誠為您服務
敬祝您 身體健康、平安喜樂！

護理部製 2006/03
2017/03 修訂

