

媽媽、爸爸會帶給寶寶

滿心的愛與呵護

但有時可能還會傳染

# 百日咳

身為新手媽媽的妳一定要知道...

75~85%的嬰幼兒感染百日咳之感染源來自於媽媽、爸爸

及其他家人，媽媽產後接種成人百日咳疫苗

不僅保護新生兒 也保護自己

雙重呵護 從妳我開始！

問：為什麼準媽媽產後要接種成人百日咳疫苗？

答：百日咳俗稱哮喘咳，是一種急性呼吸道第三類法定傳染性疾病，主要是透過飛沫或近距離接觸。研究結果顯示，小於6個月的寶寶是感染百日咳的高危險族群，而造成嬰幼兒感染百日咳的主要傳染源是嬰幼兒親密照顧的媽媽及家人。

嬰幼兒得到百日咳的主要原因，是寶寶在六個月大以前，因為免疫力還沒有成熟及還沒有完成小兒百日咳混合疫苗的基礎接種（即寶寶出生後2個月、4個月及6個月的五合一混合疫苗的預防接種），寶寶與未表現出百日咳症狀成年人百日咳患者的家庭成員密切接觸，而感染到百日咳，成年人進而成為嬰幼兒感染百日咳的主要原因。

研究傳染百日咳給嬰幼兒的來源發現，75-85%的嬰幼兒感染百日咳來自父母，家庭成員，和住在同一家庭有密切接觸的親戚。新生兒一旦感染，感染初期類似感冒症狀，可能會咳嗽長達數周之久而引發呼吸困難、說話困難、咳嗽後產生嘔吐，會因為持續咳嗽導致缺氧而短暫失去知覺，嚴重者會併發肺炎、住院、引發腦病變、甚至死亡。小於3個月的嬰幼兒感染百日咳，死亡率高達85%。

臺灣疾病管制署和國民健康署對於百日咳疫苗(Tdap)接種建議:

1. 孕婦應於第 28-36 週自費接種一劑百日咳疫苗。
2. 孕婦於產前未接種，則應於生產後離院前立即接種一劑百日咳疫苗。
3. 嬰幼兒家人及親密照顧者也建議接種一劑百日咳疫苗。

本院婦產科有鑑於國內近年來百日咳疫情持續上昇，且國內出現嬰兒死亡案例，提供準媽媽產前百日咳疾病的衛教諮詢。準媽媽可於孕期 28-36 週接種成人百日咳疫苗(建議媽媽每次懷孕都接種，以確保孕婦有足夠的抗體給寶寶，不論媽媽之前有無接種過百日咳疫苗)。孕期未接種者可以於生產後離開醫院前，接種成人百日咳疫苗。一則保護自己免於百日咳感染，一則可防止自己將百日咳傳播給新生兒。希望藉此提供更加週全的全周產期感染防治，以提升對孕產婦的照護品質。